

# Trainingstijden De Meeuwen Diemen

18 mei 2020 t/m 29 mei 2020

## Maandag

18.00 – 19.00 uur	Waterpolo	Jeugd t/m 12 jaar
18.00 – 19.00 uur	Wedstrijdzwemmen	Jeugd t/m 12 jaar
19.00 – 19.45 uur*	Waterpolo	Jeugd 13 jaar en ouder (max. 8 personen)
19.45 – 20.30 uur*	Waterpolo	Jeugd 13 jaar en ouder (max. 8 personen)
20.30 – 21.15 uur*	Waterpolo	Senioren vanaf 18 jaar
21.15 – 22.00 uur*	Waterpolo	Senioren vanaf 18 jaar

## Dinsdag

18.00 – 19.00 uur	Sterrenplan	Jeugd t/m 12 jaar
19.00 – 20.00 uur*	Wedstrijdzwemmen	Jeugd 13 jaar en ouder

## Woensdag

18.00 – 19.00 uur	Leszwemmen	Diploma ABC + Snorkelen t/m 12 jaar
19.00 – 20.00 uur	Leszwemmen	Snorkelen vanaf 13 jaar
19.00 – 20.00 uur*	Waterpolo	Jeugd 13 t/m 17 jaar
20.00 – 20.45 uur*	Waterpolo	Senioren vanaf 18 jaar
20.45 – 21.30 uur*	Waterpolo	Senioren vanaf 18 jaar
21.30 – 22.15 uur*	Recreatief	Vrijwilligers vanaf 18 jaar

## Donderdag

17.45 – 18.45 uur	Synchroonzwemmen	Jeugd t/m 12 jaar + Jeugd 13 t/m 17 jaar
18.45 – 19.30 uur	Waterpolo	Jeugd t/m 12 jaar
19.30 – 20.30 uur*	Wedstrijdzwemmen	Jeugd 13 jaar en ouder

## Vrijdag

17.45 – 18.30 uur	Wedstrijdzwemmen	Jeugd t/m 12 jaar
18.30 – 19.30 uur*	Wedstrijdzwemmen	Jeugd 13 jaar en ouder

## Zondag

17.30 – 18.30 uur	Synchroonzwemmen	Jeugd t/m 12 jaar + Jeugd 13 t/m 17 jaar
18.30 – 19.30 uur	Wedstrijdzwemmen	Jeugd t/m 12 jaar

\* = voor dit trainingsuur is van tevoren aanmelden verplicht

Indien aanmelden voor een training verplicht is, maak je gebruik van de online-inschrijfformulieren, waarvan de link iedere week per e-mail verstuurd wordt.