



# Zwemvereniging De Meeuwen Diemen

## afdeling wedstrijdzwemmen

### Trainingstijden 2019/2020

(versie augustus 2019)

Dag	Trainingstijden	Trainingsgroep
Maandag	18:55 - 19:45	Learn2Race
		Minioren
		Junioren (groep 1)
Maandag	19:40 - 20:30	Junioren (groep 2)
		Jeugd
		Senioren
Dinsdag	18:00 – 18:45	Sterrenplan / Learn2Race*
Dinsdag	18:40 – 20:00	Minioren
		Junioren
		Jeugd
		Senioren
Donderdag	17:10 - 18:15	Learn2Race
		Minioren
		Junioren (groep 1)
Donderdag	18:10 – 19:15	Junioren (groep 2)
		Jeugd
		Senioren
Vrijdag	17:55 - 19:15	Learn2Race
		Minioren
		Junioren
		Jeugd
		Senioren
Zaterdag	7:55 - 9:00	Learn2Race
		Minioren
		Junioren
		Jeugd
		Senioren

\* Learn2Race: zwemmers van wedstrijdzwemmers tot 10 jaar kunnen zonder extra kosten deelnemen aan het Sterrenplan. Voor informatie zie <https://demeeuwen.nl/sterrenplan>