

Dames

Korte baan (25m)

25 vrije slag	15.00	Sacha van den Heuvel	00	15-12-2013	Almere (NED)
50 vrije slag	29.85	Sophia Lunenburg	90	6-11-2005	Utrecht
100 vrije slag	1:05.78	Annette de Visser	71	11-12-2005	Amstelveen
200 vrije slag	2:27.67	Annette de Visser	71	27-11-2005	Hilversum
400 vrije slag	5:22.59	Chantal den Turk	04	17-4-2017	Haarlem (NED)
800 vrije slag	11:19.14	Annette de Visser	71	6-3-2005	Hilversum
1500 vrije slag	2:40.45	Tessa Coumou	89	20-11-2005	Aalsmeer
25 rugslag	18.00	Nicole den Turk	04	11-12-2016	Almere - Poort (NED)
50 rugslag	31.57	Marijn Hoeksel	90	14-3-2010	Castricum (NED)
100 rugslag	1:15.25	Jannis Liems	88	13-4-2008	Aalsmeer (NED)
200 rugslag	2:44.79	Nicole den Turk	04	19-3-2017	Hilversum (NED)
25 schoolslag	18.43	Puck van den Heuvel	98	15-12-2013	Almere (NED)
50 schoolslag	35.76	Rachel Nemelc	86	13-4-2008	Aalsmeer (NED)
100 schoolslag	1:19.36	Rachel Nemelc	86	13-4-2008	Aalsmeer (NED)
200 schoolslag	3:08.48	Puck van den Heuvel	98	17-1-2016	Diemen (NED)
25 vlinderslag	16.43	Sacha van den Heuvel	00	15-12-2013	Almere (NED)
50 vlinderslag	32.74	Jannis Liems	88	13-4-2008	Aalsmeer (NED)
100 vlinderslag	1:14.65	Jannis Liems	88	9-3-2008	Diemen (NED)
200 vlinderslag	3:04.54	Devina Cicilson	86	13-4-2008	Aalsmeer (NED)
100 wisselslag	1:15.00	Venus Abulafia	93	14-1-2007	Diemen (NED)
200 wisselslag	2:47.36	Jannis Liems	88	6-4-2008	Veenendaal (NED)
400 wisselslag	5:58.28	Chantal den Turk	04	19-3-2017	Hilversum (NED)
4 x 50 vrije slag	2:06.16	Dames		20-11-2005	Aalsmeer
		<i>Devina Cicilson, Tessa Coumou, Debbie Lunenburg, Venus Abulafia</i>			
4 x 100 vrije slag	4:35.48	Dames		2-10-2005	Amstelveen
		<i>Annette de Visser, Venus Abulafia, Sophia Lunenburg, Devina Cicilson</i>			
4 x 50 rugslag	2:51.26	Dames		29-11-2009	Hilversum (NED)
		<i>Sarah Hijmans, Berber Stevens, Nynke van Leeuwen, Bernadette Vuur</i>			
4 x 50 schoolslag	3:07.43	Dames		29-1-2017	Diemen (NED)
		<i>Nienke Heijt, Meike Scholten, Noemi Kramer, Puck van den Heuvel</i>			
4 x 50 wisselslag	2:22.70	Dames		13-11-2005	Diemen
		<i>Debbie Lunenburg, Sophia Lunenburg, Devina Cicilson, Venus Abulafia</i>			
4 x 100 wisselslag	5:08.54	Dames		9-3-2008	Diemen (NED)
		<i>Tessa Coumou, Rachel Nemelc, Devina Cicilson, Sophia Lunenburg</i>			
5 x 50 vrije slag	2:52.53	Dames		31-5-2008	Aalsmeer (NED)
		<i>Devina Cicilson, Nynke van Leeuwen, Rachel Nemelc, Sarah Hijmans, Jannis Liems</i>			
8 x 50 vrije slag	4:47.97	Dames		12-12-2010	Diemen (NED)
		<i>Marith Roelen, Nynke van Leeuwen, Sabine van Dijck, Sarah Hijmans, Suzan Schuurhuis, Berber Stevens, Marijn Hoeksel, Bernadette Vuur</i>			