

Heren		Korte baan (25m)			
25 vrije slag	11.84	Lars de Vries	95	15-12-2013	Almere (NED)
50 vrije slag	25.18	Lars de Vries	95	28-9-2014	Tilburg (NED)
100 vrije slag	54.78	Lars de Vries	95	13-9-2014	Heerhugowaard (NED)
200 vrije slag	2:09.01	Lars de Vries	95	16-11-2014	Heemstede (NED)
400 vrije slag	4:43.59	Tom Hooijberg	86	2-5-2010	Aalsmeer (NED)
800 vrije slag	10:39.98	Ivo van Dijck	97	4-11-2012	Huizen (NED)
1500 vrije slag	20:03.18	Ivo van Dijck	97	4-11-2012	Huizen (NED)
25 rugslag	14.61	Sebastiaan Beurs	93	14-12-2014	Almere-Haven (NED)
50 rugslag	30.08	Sebastiaan Beurs	93	14-12-2014	Almere-Haven (NED)
100 rugslag	1:05.24	Ivo van Dijck	97	20-1-2013	Diemen (NED)
200 rugslag	2:25.07	Ivo van Dijck	97	29-12-2012	Dordrecht (NED)
25 schoolslag	15.66	Jaimy Veldhuisen	97	11-12-2016	Almere - Poort (NED)
50 schoolslag	33.08	Tom Hooijberg	86	5-10-2008	Huizen (NED)
100 schoolslag	1:13.43	Tom Hooijberg	86	2-12-2007	Amstelveen (NED)
200 schoolslag	2:46.64	Tom Hooijberg	86	10-4-2011	Aalsmeer (NED)
25 vlinderslag	13.49	Rémon Hofstee	84	11-12-2016	Almere - Poort (NED)
50 vlinderslag	27.49	Sebastiaan Beurs	93	8-2-2015	Hoofddorp (NED)
100 vlinderslag	1:03.31	Rory More Maclennan	91	10-3-2013	Mijdrecht (NED)
200 vlinderslag	2:38.14	Tom Hooijberg	86	6-11-2005	Utrecht
100 wisselslag	1:05.07	Lars de Vries	95	26-10-2014	Hilversum (NED)
200 wisselslag	2:23.65	Rory More Maclennan	91	7-4-2013	IJsselstein (NED)
400 wisselslag	5:38.45	Tom Hooijberg	86	30-1-2005	Diemen
4 x 50 vrije slag	1:51.04	Heren		16-11-2008	Baarn (NED)
		<i>Dennis Hooijberg, Robin Hooijberg, Leon Schuurhuis, Tom Hooijberg</i>			
4 x 100 vrije slag	3:55.70	Heren		13-11-2011	Diemen (NED)
		<i>Alexander Sendrowicz, Lars de Vries, Dennis Hooijberg, Tom Hooijberg</i>			
4 x 50 rugslag	2:17.03	Heren		29-11-2009	Hilversum (NED)
		<i>Ben Zwerink, Zhivago Holwijn, Lars de Vries, Alexander Sendrowicz</i>			
4 x 50 schoolslag	2:28.68	Heren		29-11-2009	Hilversum (NED)
		<i>Ben Zwerink, Lars de Vries, Robin Hooijberg, Zhivago Holwijn</i>			
4 x 50 vlinderslag	2:10.34	Heren		29-11-2009	Hilversum (NED)
		<i>Sebastiaan Beurs, Zhivago Holwijn, Robin Hooijberg, Ben Zwerink</i>			
4 x 50 wisselslag	2:03.42	Heren		11-4-2010	Diemen (NED)
		<i>Alexander Sendrowicz, Ben Zwerink, Bart Hoeksel, Sebastiaan Beurs</i>			
4 x 100 wisselslag	4:28.06	Heren		22-1-2012	Huizen (NED)
		<i>Alexander Sendrowicz, Dennis Hooijberg, Tom Hooijberg, Lars de Vries</i>			
8 x 50 vrije slag	3:45.13	Heren		12-12-2010	Diemen (NED)
		<i>Dennis Hooijberg, Leon Schuurhuis, Alexander Sendrowicz, Sebastiaan Beurs, Ben Zwerink, Robin Hooijberg, Lars de Vries, Tom Hooijberg</i>			