

## Clubrecords persoonlijk Dames/Meisjes tot 1 januari 2005

### Wisselslag

	100 meter	200 meter	400 meter
o.8 jaar	Richttijd 1.35.00	Richttijd 3.40.00	x
o.9 jaar	Richttijd 1.29.20	Richttijd 3.20.00	x
o.10 jaar	Petra de Jonge 1.22.0  1977	Petra de Jonge 3.02.5  1977	x
o.11 jaar	Venus Abulafia 1.19.67  28-11-2004 Hilversum	Venus Abulafia 2.53.95  05-06-2004 Hilversum	x
o.12 jaar	Linda van de Bos 1.18.6  1973	Petra de Jonge 2.48.0  1979	Petra de Jonge 6.11.5  1979

### Vlinderslag

	50 meter	100 meter	200 meter
	Richttijd 0.47.00	Richttijd 1.50.00	x
	Venus Abulafia 0.41.66  03-11-2002 Diemen	Richttijd 1.36.50	x
	Venus Abulafia 0.38.38  30-11-2003 Hilversum	Petra de Jonge 1.21.2  1977	Richttijd 3.30.00
	Venus Abulafia 0.34.89  27-06-2004 Dordrecht	Richttijd 1.18.50	Ilona Prent 3.09.3  13-03-1982 Veenendaal
	Venus Abulafia 0.34.89  27-06-2004 Dordrecht	Petra de Jonge 1.15.3  1979	Ilona Prent 2.51.0  ??-12-1983 Diemen

### Schoolslag

	50 meter	100 meter	200 meter
	Richttijd 0.48.80	Richttijd 1.46.10	Richttijd 4.20.00
	Richttijd 0.47.20	Richttijd 1.40.10	Richttijd 4.10.00
	Ilana Lanser 43.8  11-12-1982 Amsterdam	Bianca Pedro 1.35.7  23-11-1991 Amsterdam	Richttijd 3.50.00
	Ilana Lanser 42.5  18-09-1983 Diemen	Ilana Lanser 1.30.4  05-11-1983 Huizen	Bianca Pedro 3.26.2  ??-12-1992 Diemen
	Sophia Lunenburg 0.39.48  24-11-2002 Hilversum	Sophia Lunenburg 1.27.14  22-12-2002 Diemen	Lindsay Tai- Tin-Woei 3.14.6  12-12-1996 Diemen

### Wisselslag

	100 meter	200 meter	400 meter
o.13 jaar	Richttijd 1.17.10	Richttijd 2.45.70	Richttijd 6.01.40
o.14 jaar	Linda van de Bos 1.15.5  1975	Linda van de Bos 2.43.4  1975	Linda van de Bos 5.51.2  1975
o.15 jaar	Richttijd 1.14.40	Richttijd 2.39.90	Richttijd 5.40.80
o.16 jaar	Linda van de Bos 1.13.3  1977	Linda van de Bos 2.36.4  1977	Linda van de Bos 5.30.4  1977
o.17 jaar	Linda van de Bos 1.13.3  1977	Linda van de Bos 2.36.4  1977	Linda van de Bos 5.30.4  1977
dames	Eva Arkenaar 1.12.55  31-01-2004 Diemen	Linda van de Bos 2.36.4  1977	Linda van de Bos 5.30.4  1977

### Vlinderslag

	50 meter	100 meter	200 meter
	Ilona Prent 34.2  03-03-1984 Amsterdam	Petra de Jonge 1.15.3  1979	Ilona Prent 2.42.2  03-06-1984 Bussum
	Linda van de Bos 32.1  1975	Petra de Jonge 1.15.3  1979	Ilona Prent 2.42.2  03-06-1984 Bussum
	Linda van de Bos 32.1  1975	Richttijd 1.14.50	Ilona Prent 2.42.2  03-06-1984 Bussum
	Linda van de Bos 32.1  1975	Linda van de Bos 1.13.6  1977	Ilona Prent 2.42.2  03-06-1984 Bussum
	Linda van de Bos 32.1  1975	Linda van de Bos 1.13.6  1977	Ilona Prent 2.42.2  03-06-1984 Bussum
	Linda van de Bos 32.1  1975	Linda van de Bos 1.13.6  1977	Ilona Prent 2.42.2  03-06-1984 Bussum
	Eva Arkenaar 0.31.40  14-11-2004 Z.O. Beemster	Eva Arkenaar 1.11.20  31-01-2004 Diemen	Ilona Prent 2.42.2  03-06-1984 Bussum

### Schoolslag

	50 meter	100 meter	200 meter
	Sophia Lunenburg 0.37.19  30-11-2003 Hilversum	Lindsay Tai-Tin-Woei 1.25.9  03-05-1997 Bussum	Richttijd 3.07.30
	Lindsay Tai-Tin-Woei 37.13  13-11-1998 Assendelft	Lindsay Tai-Tin-Woei 1.20.11  17-10-1998 Diemen	Lindsay Tai-Tin-Woei 2.55.68  31-10-1998 Huizen
	Lindsay Tai-Tin-Woei 35.90  16-05-1999 Amstelveen	Lindsay Tai-Tin-Woei 1.19.44  18-06-1999 Amersfoort	Lindsay Tai-Tin-Woei 2.53.44  16-05-1999 Amstelveen
	Lindsay Tai-Tin-Woei 35.90  16-05-1999 Amstelveen	Lindsay Tai-Tin-Woei 1.19.44  18-06-1999 Amersfoort	Lindsay Tai-Tin-Woei 2.53.44  16-05-1999 Amstelveen
	Lindsay Tai-Tin-Woei 35.90  16-05-1999 Amstelveen	Lindsay Tai-Tin-Woei 1.19.44  18-06-1999 Amersfoort	Lindsay Tai-Tin-Woei 2.53.44  16-05-1999 Amstelveen
	Lindsay Tai-Tin-Woei 35.90  16-05-1999 Amstelveen	Lindsay Tai-Tin-Woei 1.19.44  18-06-1999 Amersfoort	Lindsay Tai-Tin-Woei 2.53.44  16-05-1999 Amstelveen

### Rugslag

50 meter	100 meter	200 meter
Venus Abulafia 0.48.55 25-11-2001 Hilversum	Richttijd 1.34.80	Richttijd 4.00.00
Venus Abulafia 0.42.91 10-11-2002 Hilversum	Richttijd 1.28.50	Richttijd 3.45.00
Venus Abulafia 0.38.02 30-11-2003 Hilversum	Petra de Jonge 1.21.2 1977	Richttijd 3.32.00
Richttijd 37.20	Richttijd 1.17.60	Ilana Lanser 3.08.8 02-04-1983 Volendam
Petra de Jonge 36.3 1979	Petra de Jonge 1.13.9 1979	Petra de Jonge 2.46.2 1979

### Vrije slag

50 meter	100 meter	200 meter	400 meter	800 meter	1500 meter
Richttijd 0.38.70	Richttijd 1.26.50	Richttijd 3.10.00	Richttijd 6.25.00	x	x
Venus Abulafia 0.35.36 22-12-2002 Diemen	Venus Abulafia 1.19.85 8-12-2002 Amstelveen	Richttijd 2.53.00	Richttijd 5.58.00	x	x
Venus Abulafia 0.33.50 09-06-2003 Z.O.Beenster	Venus Abulafia 1.12.10 07-12-2003 Hilversum	Petra de Jonge 2.41.0 1977	Ilona Prent 5.37.5 1981	x	x
Venus Abulafia 0.31.51 30-05-2004 Z.O.Beenster	Venus Abulafia 1.09.54 06-06-2004 Hilversum	Richttijd 2.35.40	Richttijd 5.24.10	Venus Abulafia 11.37.19 02-05-2004 Harmelen	x
Ilana Lanser 31.6 03-03-1984 Amsterdam	Petra de Jonge 1.08.04 1979	Petra de Jonge 2.29.7 1979	Petra de Jonge 5.10.61 1979	Petra de Jonge 11.02.2 1979	x

### Rugslag

50 meter	100 meter	200 meter
Richttijd 35.80	Petra de Jonge 1.13.9	Richttijd 2.45.40
	1979	
Ellen Meynen 35.2	Petra de Jonge 1.13.9	Ellen Meynen 2.44.5
1974	1979	1974
Leonie van Groen 35.0	Richttijd 1.12.60	Richttijd 2.40.50
24-04-1994 Zaandam		
Marga Hoogeman 32.4	Marga Hoogeman 1.11.3	Ellen Meynen 2.36.5
1977	1977	1976
Marga Hoogeman 32.4	Marga Hoogeman 1.11.3	Ellen Meynen 2.36.5
1977	1977	1976
Marga Hoogeman 32.4	Marga Hoogeman 1.11.3	Ellen Meynen 2.36.5
1977	1977	1976

### Vrije slag

50 meter	100 meter	200 meter	400 meter	800 meter	1500 meter
Sophia Lunenburg 0.30.11	Richttijd 1.06.60	Richttijd 2.28.70	Richttijd 5.09.80	Ilona Prent 10.35.1	x
30-11-2003 Hilversum				01-04-1984 Diemen	
Sophia Lunenburg 0.30.11	Linda van de Bos 1.05.1	Linda van de Bos 2.27.7	Linda van de Bos 5.09.0	Ilona Prent 10.35.1	Richttijd 21.00.00
30-11-2003 Hilversum	1975	1975	1975	01-04-1984 Diemen	
Leonie van Groen 29.9	Richttijd 1.05.00	Richttijd 2.23.10	Richttijd 5.01.00	Richttijd 10.28.80	Richttijd 20.40.00
14-07-1994 Diemen					
Leonie van Groen 29.8	Linda van de Bos 1.04.8	Linda van de Bos 2.18.5	Linda van de Bos 4.53.0	Linda van de Bos 10.22.5	Richttijd 20.20.00
26-11-1995 Huizen	1977	1977	1977	1977	
Leonie van Groen 29.8	Linda van de Bos 1.04.8	Linda van de Bos 2.18.5	Linda van de Bos 4.53.0	Linda van de Bos 10.22.5	Diane van der Horst 19.57.6
26-11-1995 Huizen	1977	1977	1977	1977	23-11-1997 Huizen
Leonie van Groen 29.8	Linda van de Bos 1.04.8	Linda van de Bos 2.18.5	Linda van de Bos 4.53.0	Diane van der Horst 10.04.94	Diane v d Horst 19.42.04
26-11-1995 Huizen	1977	1977	1977	25-03-2000 Hilversum	31-01-1999 Diemen