



# Zwemvereniging De Meeuwen Diemen

## afdeling wedstrijdzwemmen

### Wedstrijdkalender 2019/2020

(versie oktober 2019)

Datum	Naam wedstrijd	Plaats	Learn 2 Race	Minioren	Junioren 1-2	Junioren 3-4	Jeugd	Senioren	Aanmelding
<b>september 2019</b>									
zo 22-9	Vijfkamp 1	Woerden	X	X	X	X	X	X	Zelf reageren
zo 29-9	Minioren– Junioren 1	Bussum		X	X				Automatisch
<b>oktober 2019</b>									
zo 6-10	Nationale Zwemcompetitie 1	Diemen	X	X	X	X	X	X	Automatisch
zo 13-10	Vijfkamp 2	Mijdrecht	X	X	X	X	X	X	Zelf reageren
zo 20-10	Limietwedstrijd KB	Amersfoort							Zelf reageren
<b>november 2019</b>									
zo 3-11	Nationale Zwemcompetitie 2	Hilversum	X	X	X	X	X	X	Automatisch
zo 10-11	Junioren-Jeugd 1	Aalsmeer			X	X	X	X	Zelf reageren
zo 10-11	Limietwedstrijd KB	Amersfoort							Zelf reageren
16+17-11	Regiokampioenschappen KB	Hoofddorp			X	X	X	X	Op uitnodiging
23+24-11	Regiokampioenschappen KB	Hoofddorp			X	X	X	X	Op uitnodiging
<b>december 2019</b>									
zo 1-12	Limietwedstrijd LB	Amersfoort (onder voorbehoud)							Zelf reageren
7+8-12	NJK KB	Eindhoven			X	X	X		Op uitnodiging
zo 15-12	Minioren– Junioren 2	Huizen		X	X				Automatisch
21+22-12	ONK KB	Tilburg						X	Op uitnodiging
<b>januari 2020</b>									
zo 12-1	Nationale Zwemcompetitie 3	Mijdrecht	X	X	X	X	X	X	Automatisch
zo 19-1	Minioren– Junioren 3	Bussum		X	X				Automatisch
zo 26-1	Junioren-Jeugd 2	Diemen			X	X	X	X	Zelf reageren
<b>februari 2020</b>									
za 8-2	Limietwedstrijd LB	Amersfoort							Zelf reageren
<b>maart 2020</b>									
zo 1-3	Limietwedstrijd LB	Amersfoort							Zelf reageren
zo 8-3	Vijfkamp 3	De Meeuwen	X	X	X	X	X	X	Zelf reageren
za 14-3	Nationale Zwemcompetitie 4	IJsselstein	X	X	X	X	X	X	Automatisch
zo 22-3	Junioren-Jeugd 3	Huizen			X	X	X	X	Zelf reageren
zo 29-3	Minioren– Junioren 4	Amsterdam		X	X				Automatisch
<b>april 2020</b>									
12+13-4	Internationale Paastoernooi	Haarlem	X	X	X	X	X	X	Zelf reageren
zo 19-4	Vijfkamp 4	Alphen a/d Rijn	X	X	X	X	X	X	Zelf reageren
za 25-4	Limietwedstrijd LB	Amersfoort							Zelf reageren
<b>mei 2020</b>									

zo 10-5	Minioren– Junioren 5	Almere		X	X				Automatisch
16+17-5	Regiokampioenschappen LB	Amersfoort			X	X	X	X	Op uitnodiging
23+24-5	Regiokampioenschappen LB	Amersfoort			X	X	X	X	Op uitnodiging
30+31-5	Internationaler Sprint Cup	Hagen (Duitsland)		X	X	X	X	X	Zelf reageren
<b>juni 2020</b>									
6+7-6	Regio Minioren Finales	?		X					Op uitnodiging
za 13-6	Junioren-Jeugd 4	IJsselstein			X	X	X	X	Zelf reageren
13+14-6	Regio B kampioenschappen	Hoofddorp			X	X	X	X	Op uitnodiging
13+14-6	NJK KB	Eindhoven			X	X	X		Op uitnodiging
20+21-6	ONK LB	Rotterdam						X	Op uitnodiging
za 27-6	Vijfkamp 5	Nieuwkoop	X	X	X	X	X	X	Zelf reageren
<b>juli 2020</b>									
4+5-7	Eindhoven Invitational	Eindhoven		X	X	X	X	X	Zelf reageren

## Wedstrijdinformatie – algemeen

### • Aanmelding:

- Automatisch / Op uitnodiging: zwemmers ontvangen per e-mail een uitnodiging voor de wedstrijd met daarin de te zwemmen slagen. Het wedstrijdsecretariaat gaat ervan uit dat je meedoet met deze wedstrijd. Als je niet mee kunt doen, laat je dat per email (!) weten met een geldige reden. In de e-mail wordt een afmeld-deadline genoemd.

Bij afmelden na de deadline ben je het inschrijfgeld verschuldigd:

- Minioren/Junioren wedstrijden: €5
- NZC: €5
- Kampioenschap: inschrijfgeld per afstand (op aanvraag beschikbaar)
- Overige wedstrijden: inschrijfgeld per afstand (zie uitnodiging)

Bij niet-afmelden en niet komen opdagen moet je een boete betalen aan de KNZB (inschrijfgeld + €10,00).

Als je wel meedoet aan de wedstrijd, wordt het inschrijfgeld door de club voor je betaald. Dit geldt voor alle wedstrijden, waar je “automatisch” voor wordt ingeschreven. Dit staat specifiek vermeld in de uitnodiging.

- Zelf reageren: Zwemmers ontvangen per e-mail een uitnodiging voor de wedstrijd met daarin de te zwemmen slagen. Als je mee wilt doen met de wedstrijd, stuur je een e-mail terug met daarin genoemd aan welke afstanden je mee wilt doen. De deelnamekosten voor deze wedstrijden moet je bij sommige wedstrijden zelf betalen. Dit staat vermeld in de uitnodiging.

Heb je je wel opgegeven, maar kom je niet opdagen, dan moet je een boete betalen aan de KNZB (inschrijfgeld + €10,00).

- Af- en aanmelden algemeen: Reageer altijd met een reply op de wedstrijd uitnodiging (waar als titel oproep voor .....bij staat). Meld je per wedstrijd als het nodig is opnieuw aan of af. Dus niet reageren op een oproep en daarbij iets over een andere wedstrijd doorgeven, graag.

- **Deelname**

- o Clubkleding: Als je aan een zwemwedstrijd deelneemt, hoor je op de kant je clubkleding aan te hebben. De verplichte clubkleding bestaat uit een oranje shirt/polo en een blauw Meeuwen broekje met logo. Via de website [www.demeeuwenshop.nl](http://www.demeeuwenshop.nl) kun je de kleding bestellen. Je kunt ook nog extra soorten clubkleding bestellen naar keuze.
- o Overige spullen: Tijdens een wedstrijd heb je ook nog de volgende spullen nodig: zwembroek/pak (+reserve), zwembril (+reserve), badmuts, slippers, Meeuwen korte/lange trainingsbroek, evt. trui, meerdere handdoeken.
- o Eten & drinken: Neem wat te eten en drinken mee, maar denk goed na wat je meeneemt! Bij voorkeur licht, gezonde tussendoortjes: zoals fruit, liga evergreen. Neem geen chocolade, chips, koolzuurhoudende drank e.d. mee.
- o Afspraken: Deelnemen aan een wedstrijd doen we als team en je blijft dus tijdens de wedstrijd ook bij je team. Je moedigt teamgenoten aan, of bent bezig met je eigen wedstrijdvoorbereiding. Als je zelf klaar bent met zwemmen, blijf je tot het einde van de wedstrijd bij je team. Alleen bij individueel gerichte wedstrijden (limietwedstrijden en kampioenschappen) mag je nadat je gezwommen hebt en je uitslag is officieel, direct naar huis.